

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pennette con verdure Frittata Insalata di stagione Pane Frutta fresca Merenda: spremuta di arancia e crachers	Pasta e fagioli Crocchettina di patate* Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca Merenda: thè con torta	Risotto alla parmigiana Cotoletta di lonza agli aromi Carotine al vapore Pane ai cereali/integrale Frutta fresca Merenda: frullato di frutta fresca	Pastina in brodo Scaloppina di pollo Finocchi in insalata Pane Frutta fresca Merenda: latte e biscotti	Ditalini al ragu' di pesce Broccoletti Pane Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta
2a Settimana	Pasta al ragu' di tacchino Finocchi in insalata Pane Frutta fresca Merenda: spremuta di arancia e crachers	Risotto alla milanese Tortino ricotta e spinaci * Insalata verde e rossa Pane Frutta fresca Merenda: thè con torta	Minestra d'orzo con verdure Straccetti di pollo agli agrumi Carote julienne Pane Frutta fresca Merenda: frullato di frutta fresca	Pasta alle zucchine Platessa impanata Cavolfiori Pane integrale Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta	Crema di legumi con pasta Patate e Fagiolini Pane Frutta fresca Merenda: latte e biscotti
3a Settimana	Pasta all'olio Parmigiano reggiano Erbette Pane Frutta fresca Merenda: spremuta di arancia e crachers	Pastina in brodo Frittata con verdure Carote alla julienne Pane Frutta fresca Merenda: latte e biscotti	Pasta al ragu di lonza Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca Merenda: thè con torta	Crema di verdure con riso Scaloppine di pollo Broccoletti Pane Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di merluzzo alla pizzaiola Finocchi cotti Pane ai cereali/integrale Frutta fresca Merenda: frullato di frutta fresca
4a Settimana	Pasta agli aromi Formaggio primosale Insalata di stagione Pane Frutta fresca Merenda: spremuta di arancia e crachers	Pasta e fagioli con pastina Crocchettina di patate* Pane Frutta fresca Merenda: latte e biscotti	Pasta al ragu' di manzo Mix di verdure cotte Pane Frutta fresca Merenda: frullato di frutta fresca	Orzotto ai porri Spezzatino di tacchino in umido con verdure Pane Frutta fresca Merenda: thè con torta	Risotto alla zucca Platessa al forno Finocchi in insalata Pane Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta

*nelle giornate in cui viene servito il piatto unico, la porzione del secondo è definita dal bilancio proteico, in modo da garantire il corretto equilibrio nutrizionale complessivo del pasto.

* fatte dalla cuoca con patata, uovo, formaggio

** in considerazione alla gradibilità del menù, lo stesso potrà essere sostituito da PASTA AGLI AROMI-FILETTO DI MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA-BROCCOLETTI

Note: in alternativa alla frutta fresca potrà essere servito: mousse di frutta, o yogurt biologico

Note: alcuni prodotti utilizzati sono surgelati

Note: la torta della merenda è cucinata dalla cuoca

Note: pasta, yogurt e il latte per le merende sono di provenienza biologica



ANNO SCOLASTICO 2016-2017 SCUOLA DELL'INFANZIA

Approvato da: COMUNE di BUSSERO-COMMISSIONE MENSA-GEMEAZ ELIOR e con supervisione dell'asl di Milano 2

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pennette con verdure Frittata Insalata verde Pane – Frutta fresca	Tortellini di magro agli aromi Crocchettina di patate* Fagiolini all'olio Pane – Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Cotoletta di lonza Carote alla julienne Pane ai cereali/integrale Frutta fresca	Pastina in brodo Sovracosce di pollo al forno Finocchi in insalata Pane – Frutta fresca	Ditalini al ragù di pesce Broccoletti Pane – Frutta fresca (**)
2a Settimana	Gnocchi di patate al ragù di tacchino Cruditè di verdure Pane – Frutta fresca	Risotto alla milanese Tortino di ricotta e spinaci Insalata verde e rossa Pane – Frutta fresca	Minestra d'orzo con verdure Straccetti di pollo agli agrumi Carote julienne Pane – Frutta fresca	Pasta alle zucchine Platessa impanata Cavolfiori Pane integrale Frutta fresca	Crema di legumi con pasta Patate e fagiolini Insalata mista con olive Pane – Frutta fresca
3a Settimana	Pizza margherita Insalata verde con noci Pane – Frutta fresca	Pastina in brodo Frittata con verdure Carote alla julienne Pane - Frutta fresca	Fagiolini all'olio Pasta al forno (ragù di lonza e besciamella) Pane – Frutta fresca	Crema di verdure con riso Scaloppine di pollo Broccoletti Pane – Frutta fresca	Pasta al pomodoro Crocchette di Merluzzo * Finocchi in insalata Pane ai cereali/integrale Frutta fresca
4a Settimana	Pasta aglio e olio Parmigiano Carote alla julienne Pane – Frutta fresca	Pasta e fagioli con pastina insalata,mais e olive Pane – Frutta fresca	Lasagne al ragù di manzo Mix di verdure cotte Pane – Frutta fresca	Orzotto ai porri Spezzatino di tacchino in umido con verdure Pane – Frutta fresca	Risotto alla zucca Platessa impanata Finocchi in insalata Pane – Frutta fresca

*nelle giornate in cui viene servito il piatto unico, la porzione del secondo è definita dal bilancio proteico, in modo da garantire il corretto equilibrio nutrizionale complessivo del pasto.

* fatte dalla cuoca con patata,uovo,formaggio

** : in considerazione alla gradibilità del menù,lo stesso potrà essere sostituito da PASTA AGLI AROMI-FILETTO DI MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA-BROCCOLETTI

Note: in alternativa alla frutta fresca potrà essere servito: mousse di frutta, o yogurt biologico

Note:alcuni prodotti utilizzati sono surgelati

Note:pasta,yogurt e il latte per le merende sono di provenienza biologica



Gemeaz
— elior —

MENU INVERNALE

MERENDA POMERIDIANA SCUOLA INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2016-2017

Approvato da: **COMUNE di BUSSERO-COMMISSIONE MENSA-GEMEAZ ELIOR**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Spremuta di arancia e crachers	Tea con torta	Frullato di frutta fresca	Latte e biscotti	Yogurt alla frutta

Note: la torta della merenda è cucinata dalla cuoca

Note: in considerazione del grado di maturazione della frutta, eccezionalmente le giornate potrebbero essere invertite

Note: pasta, yogurt e il latte per le merende sono di provenienza biologica



ANNO SCOLASTICO 2016-2017 SCUOLA PRIMARIA

Approvato da: COMUNE di BUSSERO-COMMISSIONE MENSA-GEMEAZ ELIOR e con supervisione dell'asl di Milano 2

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pennette con verdure Frittata Insalata verde Pane – Frutta fresca	Tortellini di magro agli aromi Crocchettina di patate* Fagiolini all'olio Pane – Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Cotoletta di lonza Carote alla julienne Pane ai cereali/integrale Frutta fresca	Pastina in brodo Sovracosce di pollo al forno Finocchi in insalata Pane-Frutta fresca	Pasta agli aromi Filetto di merluzzo alla pizzaiola Broccoletti Pane – Frutta fresca
2a Settimana	Gnocchi di patate al ragù di tacchino Crudité di verdure Pane – Frutta fresca	Risotto alla milanese Tortino di ricotta e spinaci* Insalata verde e rossa Pane – Frutta fresca	Minestra d'orzo con verdure Straccetti di pollo agli agrumi Carote julienne Pane – Frutta fresca	Pasta alle zucchine Platessa impanata Cavolfiori Pane integrale Frutta fresca	Crema di legumi con pasta Patate al forno Insalata mista con olive Pane – Frutta fresca
3a Settimana	Pizza margherita Insalata verde con noci Pane – Frutta fresca	Pastina in brodo Frittata con verdure Carote alla julienne Pane – Frutta fresca	Fagiolini all'olio Pasta al forno (ragù di lonza e besciamella) Pane – Frutta fresca	Crema di verdure con riso Scaloppine di pollo Broccoletti Pane – Frutta fresca	Pasta al pomodoro Crocchette di Merluzzo * Finocchi in insalata Pane ai cereali/integrale Frutta fresca
4a Settimana	Pasta pomodoro e lenticchie Insalata, mais e olive Pane – Frutta fresca	Spaghetti aglio e olio Parmigiano Carote alla julienne Pane – Frutta fresca	Lasagne al ragù di manzo Mix di verdure cotte Pane – Frutta fresca	Orzotto ai porri Spezzatino di tacchino in umido Erbette Pane – Frutta fresca	Risotto alla zucca Platessa impanata o pesce spada alla livornese Finocchi in insalata Pane – Frutta fresca

*nelle giornate in cui viene servito il piatto unico, la porzione del secondo è definita dal bilancio proteico, in modo da garantire il corretto equilibrio nutrizionale complessivo del pasto.

* fatte dalla cuoca con patata, uovo, formaggio

Note: in alternativa alla frutta fresca potrà essere servito: mousse di frutta, o yogurt biologico

Note: alcuni prodotti utilizzati sono surgelati

Note: pasta e yogurt sono di provenienza biologica



ANNO SCOLASTICO 2016-2017 SCUOLA SECONDARIA

Approvato da: COMUNE di BUSSERO-COMMISSIONE MENSA-GEMEAZ ELIOR e con supervisione dell'asl di Milano 2

	Lunedì		Mercoledì		Venerdì
1a Settimana	Pennette con verdure Frittata Insalata verde Pane – Frutta fresca		Risotto alla parmigiana Cotoletta di lonza Carote alla julienne Pane ai cereali/integrale Frutta fresca		Pasta agli aromi Filetto di merluzzo alla pizzaiola Broccoletti Pane – Frutta fresca
2a Settimana	Gnocchi di patate al ragù di tacchino Crudité di verdure Pane – Frutta fresca		Minestra d'orzo con verdure Straccetti di pollo agli agrumi Carote julienne Pane – Frutta fresca		Crema di legumi con pasta Patate al forno Insalata mista con olive Pane – Frutta fresca
3a Settimana	Pizza margherita Insalata verde con noci Pane – Frutta fresca		Fagiolini all'olio Pasta al forno (ragù di lonza e besciamella) Pane – Frutta fresca		Pasta al pomodoro Crocchette di Merluzzo * Finocchi in insalata Pane ai cereali/integrale Frutta fresca
4a Settimana	Spaghetti aglio e olio Parmigiano Carote alla julienne Pane – Frutta fresca		Lasagne al ragù di manzo Mix di verdure cotte Pane – Frutta fresca		Risotto alla zucca Platessa alla fiorentina o pesce spada alla livornese Finocchi in insalata Pane – Frutta fresca

*nelle giornate in cui viene servito il piatto unico, la porzione del secondo è definita dal bilancio proteico, in modo da garantire il corretto equilibrio nutrizionale complessivo del pasto.

* fatte dalla cuoca con patata,uovo,formaggio

Note: in alternativa alla frutta fresca potrà essere servito: mousse di frutta, o yogurt biologico

Note:alcuni prodotti utilizzati sono surgelati

Note:pasta e yogurt sono di provenienza biologica

